

高血压百科全书



作者：轩宇鹏编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2010.05

总页数：335

介绍：本书从康复调养的角度出发、从患者最关心的问题入手，针对高血压这一常见病，一一回答了高血压是怎样“恋”上你的、怎样做个伴有高血压的长寿星、怎样轻松度过日常生活每一天、怎样选择合理的科学饮食、怎样选择正确地运动、怎样调适心理、怎样用药物治疗、怎样做到自我保护等方方面面的问题，知识丰富全面，方法实用高效，资料翔实新颖。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12598833.html>）查找全本阅读方式

高血压百科全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12598833.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12598833.html>

书名：高血压百科全书