

别让消极心理毁了自己



作者：刘亭编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2010.06

总页数：233

介绍：本书列举了人们生活中常会形成的22种消极心理，剖析了每种心理形成的原因，并给出了自我调节的方法，是一本优秀的大众心理指导读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12593478.html>）查找全本阅读方式

别让消极心理毁了自己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12593478.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12593478.html>

书名：别让消极心理毁了自己