

中学生心理素质训练



作者：陶（来力）恒丛书主编：郭亨杰

出版社：上海：上海教育出版社

出版日期：2008.08

总页数：441

介绍：《中学生心理素质训练》是南京师范大学郭亨杰教授任总主编的《心理教育操作手册(大、中、小学)》丛书中的一册，由南京晓庄学院陶勋恒教授主编。作为训练手册，书中的11个专题训练所包含的110多个具体训练是全书的关键部分。当然，训练不是也不宜为训练而训练，因此每个训练专题的理论背景和相关链接的价值也应该受到重视。根据我们的设想，理论背景、专题训练和相关链接三者书中是不可分割的。进行训练，需要了解训练所涉及的理论背景，涉及相关链接中的可用资料，这样的训练才会比较有深度；同时，由于理论背景和相关链接所涉及的知识面比较宽，也就有可能启发心理教育的实施者拓展思路，去设计书中尚未提及的训练内容，从而使训练内容更为丰富。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12571568.html>) 查找全本阅读方式

中学生心理素质训练 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12571568.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12571568.html>

书名：中学生心理素质训练