

世界上最有效的抗衰老秘方



作者：秋彤美学院编著

出版社：长春：北方妇女儿童出版社

出版日期：2010.05

总页数：228

介绍：抗衰老可以说是女人的终身事业。抗衰老是女性话题中永远不会过时的话题。这本书，告诉读者，如何从内到外抵抗衰老，保养自己。书中“滋阴抗皱”汤品、菜品、粥品部分，均实际制作拍摄。按摩保养内容，也有真人实际指导图片。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12556413.html>）查找全本阅读方式

世界上最有效的抗衰老秘方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12556413.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12556413.html>

书名：世界上最有效的抗衰老秘方