

男人四十养生之道



作者：鲁大夫著

出版社：北京：中国言实出版社

出版日期：2010.01

总页数：298

介绍：竞争中的中年男人，别输在健康上！杰克·韦尔奇说过这样一句话，我一生唯一的工作就是保持健康。40岁男人是最忙碌的一个群体，他们忙工作、忙应酬、忙赚钱、忙家务，但往往忽略了自身的健康。中年男人的事业、家庭、健康犹如三足鼎立，都很重要。身心健康是成就一切的最大本钱。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12555943.html>）查找全本阅读方式

男人四十养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12555943.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12555943.html>

书名：男人四十养生之道