

# 112个影响你将康的易犯错误



作者：边建强编著

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2007. 11

总页数：374

介绍：本书按照影响健康的8个重要因素，分别列出了各种可能影响健康的各种小错误。全书列举了大量的健康实例，读来触目惊心，针对每一个错误，笔者还专门列出了解决相关问题的办法，为读者全方位了解和做好自我保健健康提供了独到的意见。希望关注健康的读者朋友们真正关注健康的细

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12534531.html>）查找全本阅读方式

112个影响你将康的易犯错误 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12534531.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12534531.html>

书名：112个影响你将康的易犯错误