

# 不抱怨的职场 改变个人和公司命运的积极能量



作者：永谊编著

出版社：北京：北京邮电大学出版社

出版日期：2010.01

总页数：177

介绍：抱怨是职场通病，抱怨是成功大敌。在职场上，抱怨是一种可怕的传染病。抱怨，其实是给自己的思想“套上枷锁”，让自己的行为被负面的思想所左右。《不抱怨的职场：改变个人和公司命运的积极能量》正是通过大量细致的分析与富有启发性的案例，帮助你找出爱抱怨的原因，告诉你很多抱怨其实没有必要，而且很愚蠢，也告诉你如何化解抱怨，改变“抱怨性格”，在工作中重新找回自信和快乐的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12523288.html>）查找全本阅读方式

不抱怨的职场 改变个人和公司命运的积极能量 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12523288.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12523288.html>

书名：不抱怨的职场 改变个人和公司命运的积极能量