

体能训练理论与方法



作者：王向宏主编

出版社：北京：北京航空航天大学出版社

出版日期：2010.01

总页数：225

介绍：本书共五章，分别就体能训练、体能训练的原则、体能训练的内容及其训练方法、不同竞技项目的体能训练、体能训练的医务监督等方面进行了系统的论述，强调吸收与创新并重、理论与实践并重。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12522144.html>）查找全本阅读方式

体能训练理论与方法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12522144.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12522144.html>

书名：体能训练理论与方法