

助你成长 中学生饮食营养与健康



作者：裴玉秀编著

出版社：北京：民主与建设出版社

出版日期：2000.02

总页数：247

介绍：为了解答家长们的问题，本书以营养常识为开篇，相继介绍了孩子们一日三餐怎样调配，一年四季和应考期间吃什么好，怎样烹调又有口味又有营养，为什么食补比吃营养品更有益健康等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12511977.html>）查找全本阅读方式

助你成长 中学生饮食营养与健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12511977.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12511977.html>

书名：助你成长 中学生饮食营养与健康