

形意拳器械技击功法 第3集



作者：房丹才著

出版社：太原：山西科学技术出版社

出版日期：2004.11

总页数：316

介绍：本书介绍12种形意拳械套路，这12种初级形意拳械套路古朴简洁、攻防兼备，内外双修，动作变化始终沿着45度角进行，大方向始终是直来直往。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12490666.html>）查找全本阅读方式

形意拳器械技击功法 第3集 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12490666.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12490666.html>

书名：形意拳器械技击功法 第3集