

我心医我病 新时代身心灵整体健康观



作者：王季庆，许添盛著

出版社：北京：华文出版社

出版日期：2010.01

总页数：198

介绍：《我心医我病》所提倡的新时代身心灵整体健康观，是指身体天生便有追求健康的倾向，人们应该相信并且倾听身体的智慧，观察它的变化为你带来什么样的讯息，然后学习去解读，才能让自己更健康、更接近存在的真实智慧。试试看，当你建立起如此的观念，懂得珍惜疾病所带来的讯息，进而着手改善自己时，你一定能拥有更好的生命品质。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12489123.html>）查找全本阅读方式

我心医我病 新时代身心灵整体健康观 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12489123.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12489123.html>

书名：我心医我病 新时代身心灵整体健康观