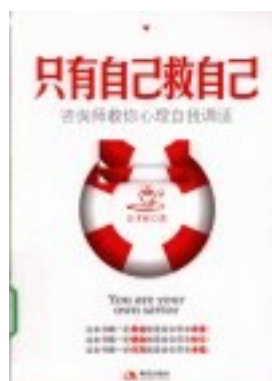


只有自己救自己 咨询师教你心理自我调适



作者：汪才柱编著

出版社：北京：现代出版社

出版日期：2010.01

总页数：192

介绍：随着竞争压力的加大，人们心态上的困惑在逐渐加剧，我们能亲眼看见身边很多人陷入到对现实生活的迷茫之中。我们发现困惑自己的不再是复杂的外在世界，而是多变的自我内在世界，对于很多人来说，自我内在世界是未知的，也是不可控制的，也是最容易让自己感到沮丧的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488231.html>）查找全本阅读方式

只有自己救自己 咨询师教你心理自我调适 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488231.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12488231.html>

书名：只有自己救自己 咨询师教你心理自我调适