

但用此心 身心康宁的禅修之道



作者：见了法师著

出版社：北京：文化艺术出版社

出版日期：2010.04

总页数：210

介绍：本书用精辟的哲思、恬淡的禅语，开解了人生必备的智慧法门。放下，用心，貌似一对矛盾，其实是所有生命状态的两致。许多人活了一生才明白：最高的人生智慧乃在放下与用心之间；全然放下或全然用心都不是人生。这是禅与人生的经验结晶。读这本书，让人容易像迷恋花开和糖果的孩子，反复品味，品咂多少遍都不觉厌倦。这，又是禅的境界。人生是一部让人反复醒悟的书，常读常新，还要常悟，才有真正的收获。本书为我们提供了这样一个优美的去处——既有色彩斑斓的人生风景，又清雅素朴的禅语佛道。一本《但用此心》，破解情心障，解析身边事；行止用度，皆可借用禅机智慧去应对变化无穷的生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12485520.html>）查找全本阅读方式

但用此心 身心康宁的禅修之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12485520.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12485520.html>

书名：但用此心 身心康宁的禅修之道