

# 下半身是健康的根本

作者：洪康远主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2010.01

总页数：196

介绍：本书从日常生活中对下半身的保健方法着手，通过按摩下半身穴位、运动下半身等方式

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12485431.html>)查找全本阅读方式

下半身是健康的根本评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12485431.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。