

产前产后体重管理



作者：刘玉本，滕桂珍主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2010.01

总页数：352

介绍：本书主要包括：产前为何要进行体重管理；产前运动的原则；一月孕妈妈的饮食营养；孕期不同阶段的运动方式等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12482372.html>）查找全本阅读方式

产前产后体重管理 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12482372.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12482372.html>

书名：产前产后体重管理