

寿星养身经



作者：段勋令编著

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2008.09

总页数：307

介绍：本书是一位90岁的健康老人，用自己的养生保健经验撰写的一本经典科普书。通过阅读，不仅能取得长寿者健康养生的宝贵经验，而且能查阅到许多常见病多发病的防治要领和相关经验。它是一位健康经验的积累者、养生保健的力行者、长寿生活的亲历者写出的具有说服力的和便于查阅的实用的书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/12479294.html>）查找全本阅读方式

寿星养身经 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/12479294.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaoke.com/book/detail/12479294.html>

书名：寿星养身经