

处世三不 不生气、不抱怨、不折腾



作者：燕君编著

出版社：武汉：华中科技大学出版社

出版日期：2010.02

总页数：268

介绍：心若改变，你的态度跟着改变，态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变，性格改变，你的人生跟着改变。在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐。控制怒气，不再抱怨，停止折腾，认真、快乐地生活，怀大爱心，做小事情，就能达到理想的处世境界。本书以处世做题，以不生气、不抱怨、不折腾做眼，用故事和哲理告诉读者：生气伤人伤己，抱怨天怒人厌，折腾耗时耗力。掌握了“三不”处世智慧，你的人生就会变得很精彩！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12478098.html>）查找全本阅读方式

处世三不 不生气、不抱怨、不折腾 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12478098.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12478098.html>

书名：处世三不 不生气、不抱怨、不折腾