

陈式太极拳传统老架76式



作者：李辉华编著

出版社：成都：成都时代出版社

出版日期：2010.01

总页数：137

介绍：本书图文并茂，作者是太极拳高手，书稿是其多年潜心研习太极拳的心得，以简单易懂的教学方式重新展示了陈式太极拳传统老架76式，教授如何通过练习传统太极拳强身健体，修生养心。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12474094.html>）查找全本阅读方式

陈式太极拳传统老架76式 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12474094.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12474094.html>

书名：陈式太极拳传统老架76式