

瘦身魔法图解详本



作者：她品美丽课题组编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2010.01

总页数：160

介绍：本书更多地是给你一种理念；记瘦身不再是战斗，而是你的一种生活态度！本书配备多种全身与局部瘦身方案，总有一款适合你！你只要认真有效地执行，一个月变身魔鬼身材绝对不是梦！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12464765.html>）查找全本阅读方式

瘦身魔法图解详本 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12464765.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12464765.html>

书名：瘦身魔法图解详本