

五禽戏



作者：邱慧芳主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2009.08

总页数：117

介绍：本书分三部分，五禽戏养生法、习练要领、习练课堂。内容包括：五禽戏——华佗养生大法、健身效果实例举证、形神意气、由浅入深因人而异、练功相关事宜等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12456068.html>）查找全本阅读方式

五禽戏 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12456068.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12456068.html>

书名：五禽戏