

平常心的力量 智慧照亮心灵



作者：崔正山编著

出版社：合肥：黄山书社

出版日期：2009.12

总页数：267

介绍：人生并不总是公平的，有时自己应该得到的东西，未必能得到。厄运有时偏偏要降临到善良无辜的人们头上。所以，我们不要把事物人格化，不要陷入迷信。本书教会我们运用智慧，认识我们内心深处不安和动荡的根源——人天性中的利己动机；并且对于生气、嫉妒、愤恨等不良情绪，给予理解、疏导和化解。本书也告诉我们，对于多数陷于心理困境的人士来说，不管成功与否，都有必要重视内心的缺陷，才能把自己的人生带入美好的状态。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12455070.html>）查找全本阅读方式

平常心的力量 智慧照亮心灵 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12455070.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12455070.html>

书名：平常心的力量 智慧照亮心灵