

女性要懂点心理学



作者：高慧芳编著

出版社：郑州：河南人民出版社

出版日期：2010.01

总页数：250

介绍：社会的变迁，生活节奏的加快，市场竞争的激烈，人际交往的复杂，职场关系的叵测，婚姻和家庭的困惑，教育子女的重担……这些都使女性的心理压力不断加重，对女性的身心健康造成了不同程度的冲击。心理问题不仅会影响现代女性的身体健康，更影响着女性的人格健全，事业成败，家庭幸福。对于女性来说，只有懂点心理学，学会恰当地处理一些心理问题，做自己的心理医生，才能保证心理健康，才能提高生活质量，才能让自己的人生少一些困惑，多一些自在，少一些负担，多一些闲适，少一些烦恼，多一些快乐。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12448873.html>）查找全本阅读方式

女性要懂点心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12448873.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12448873.html>

书名：女性要懂点心理学