

# 无毒善其身



作者：韩铎编著

出版社：北京：新星出版社

出版日期：2010.01

总页数：279

介绍：生活中所进入体内的毒素，除了被吃下去的以外，还有更多来自于你不知道的渠道，例如皮肤吸收的经皮毒，令人生畏的药毒等。这些毒素会在你的体内积累，会伤害你的细胞和组织，进而引起一系列的不适和病变，甚至影响下一代，而且这种危害是不可逆转的。本书教你如何对付这些悄无声息的“影子杀手”。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12447892.html>) 查找全本阅读方式

无毒善其身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12447892.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12447892.html>

书名：无毒善其身