四季养生家常菜 夏季菜



作者: 曹广泉编著

出版社:北京:中国广播电视出版社

出版日期: 2009.11

总页数: 157

介绍:曹广泉先生的专著《四季养生家常菜》,集作者多年实际操作之经验,吸取多家之长,以"天人合一,顺应自然"为要旨,融合中医养学、西医营养学知识,坚持科学科理、合理搭配,以期使人们吃出营养,吃出文化、吃出健康。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12447787.html) 查找全本阅读方式

四季养生家常菜 夏季菜 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12447787.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12447787.html

书名: 四季养生家常菜 夏季菜