

苦日子 甜着过



作者：林越编著

出版社：北京：中国经济出版社

出版日期：2010.01

总页数：200

介绍：生活的艺术就是把苦日子过甜的艺术。如何把苦日子变甜呢？常言道：人生不如意十有八九。所以应该学会忘却伤痛，更不要做自以为是的可怜虫；生命不能承受之重的是太多的欲望和贪念，所以请不要喝下这杯苦酒！每时每刻都要乐观、豁达、舍弃。乐观就是把吃苦当幸福，把忍受当享受；豁达就是心胸广阔，当一个人的心胸变大时，世界就变小了；舍弃就是要割舍无穷无尽的欲念，很多时候，生活并没亏待我们，而是我们祈求太多太高以至忽略了生活本身。只有舍弃不能舍弃的，才能得到想要得到的。只有这样，我们的人生舞台才能更广阔，快乐因子才有空间活跃起来。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12447785.html>）查找全本阅读方式

苦日子 甜着过 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12447785.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12447785.html>

书名：苦日子 甜着过