

上海交大医学院老教授谈医疗保健



作者：朱明德编著

出版社：上海：上海社会科学院出版社

出版日期：2009.09

总页数：325

介绍：本书的编写旨在帮助老年人健康科学地养生，科学地认识疾病，了解疾病的发生、发展，以达到早预防，早发现，早治疗，延年益寿的目的。本书以预防和解决实际问题为主，突出科学性、实用性和通俗性，选材严谨，紧密结合老年人的实际，力求深入浅出，通俗易懂，使老年人看得懂，用得上，满足老年人实实在在的需要。真诚地希望读者在阅读和使用这本书后，能从中获取更多的信息，了解养生奥秘，增强健康意识，提高自我保健能力，延缓衰老，延年益寿。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12442364.html>）查找全本阅读方式

上海交大医学院老教授谈医疗保健 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12442364.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12442364.html>

书名：上海交大医学院老教授谈医疗保健