

# 会吃才健康



作者：胡建夫著

出版社：北京：中央广播电视大学出版社

出版日期：2009.02

总页数：234

介绍：《会吃才健康》从营养学家的观点出发，针对有关吃的问题进行了讲述，指出了人们存在的误区，并提出了许多科学建议，就生活中常见的大众食物类型的相关知识进行了点评，可读性很强，文笔简练，通俗易懂，是一本非常实用的大众健康读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12439385.html>）查找全本阅读方式

会吃才健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12439385.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12439385.html>

书名：会吃才健康