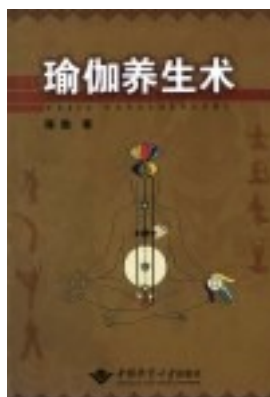


瑜伽养生术



作者：陈胜著

出版社：武汉：中国地质大学出版社

出版日期：2008.11

总页数：315

介绍：本书从养生术的角度，系统地阐述了瑜伽养生的理论知识和实践方法。介绍了80多个瑜伽动作，并配以真人示范动作图片，形象、易懂、易学。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12439322.html>）查找全本阅读方式

瑜伽养生术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12439322.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12439322.html>

书名：瑜伽养生术