

肠胃病食疗事典



作者：蒙碧辉编著

出版社：海口：南海出版公司

出版日期：2009.11

总页数：256

介绍：本书是一本指导肠胃病患者如何进行食疗的书。全书共分八个部分：第一部分系统地介绍了肠胃病的类型、成因、症状、控制方法、易发病的人群、对身体造成的伤害、治疗的方式、检测及并发症等；第二部分介绍了调养肠胃的三大营养成分——蛋白质、脂肪和糖分，并且还介绍了呵护肠胃的11种微量元素以及其来源；第三部分针对经常困扰患者的一些常见食疗问题予以解答；第四部分具体而详细地指导患者遵循各种饮食原则；第五部分介绍的都是生活中随处可见的食材；第六部分是45道为肠胃病患者特制的美味佳肴；第七部分介绍了10类常见肠胃病的对症食谱；第八部分介绍3大保养肠胃的居家疗法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12427354.html>）查找全本阅读方式

肠胃病食疗事典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12427354.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12427354.html>

书名：肠胃病食疗事典