

主妇必学的四季营养餐 秋



作者：秋凌霞编著

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2010.01

总页数：113

介绍：本书内容包括：肉类储存、解冻三两事；给你脾肺气的蹄筋汤；如何解决秋季皮肤问题；螃蟹与买命钱；悲秋与叹气；吃虾与瞎吃；可预防乳腺癌的食品等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12418427.html>）查找全本阅读方式

主妇必学的四季营养餐 秋 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12418427.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12418427.html>

书名：主妇必学的四季营养餐 秋