

# 果蔬养生10堂课 做碱性健康人

作者：何凤娣著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2010.01

总页数：257

介绍：科学研究显示，体质酸化会导致一系列的亚健康症状，严重的还会导致各种慢性疾病和

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12415357.html>)查找全本阅读方式

果蔬养生10堂课 做碱性健康人评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12415357.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。