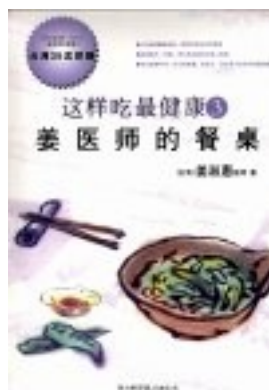


这样吃最健康 3 姜医师的餐桌



作者：（台湾）姜淑惠著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2009.10

总页数：197

介绍：一种平安的生活，一种真正的治疗，需要三方面的配合：一是自然的饮食，二是毒素的排除，三是灵性的修养。即便得了很严重、甚至绝望的病，只要透过这三个步骤，就可以转危为安。因此，疾病绝不是一辈子的事。未来，新的健康观念，离不开认识环境中的毒害。关心健康的你，最好先为地球把把脉。我们有权利与责任，让自己过安全平安的生活。就从日常生活中的饮食、穿衣、居住、行走、睡眠、运动开始做起，进而扩展至周遭的生存环境。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12415352.html>）查找全本阅读方式

这样吃最健康 3 姜医师的餐桌 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12415352.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12415352.html>

书名：这样吃最健康 3 姜医师的餐桌