

# 体育锻炼与大学生心理健康

作者：井玲著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2009.11

总页数：340

介绍：本书共分十一章，内容包括：绪论、体育锻炼的科学基础、体育锻炼的原则与方法、心理

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12413185.html>)查找全本阅读方式

体育锻炼与大学生心理健康评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12413185.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。