

女人四十 做自己的心理医生



作者：刘静娴著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2009.11

总页数：211

介绍：40岁的女人，走过了人生的一半路程，翻检手中的所得和所失，判断日子的幸福与不幸，自然有许多感叹。你的心在悲伤、在茫然、在焦虑、在失落，还是在喜悦、在执着、在兴奋、在知足？我们既应该留意自己身体发出的信号，也应该在乎心理的呼声。倾听心的声音才是一个女人的智慧所在。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12411072.html>）查找全本阅读方式

女人四十 做自己的心理医生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12411072.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12411072.html>

书名：女人四十 做自己的心理医生