

不一样的自然养生法 实践100问



作者：吴永志编著

出版社：珠海：珠海出版社

出版日期：2009.11

总页数：163

介绍：本书深入解答实践过程中的疑难杂症！蔬果汁的马力愈强愈好吗？肾脏病患可以喝书中的蔬果汁吗？一定要用蒸馏水吗？净水器过滤的水可以吗？甜菜根哪里买？买不到可以用什么替代？要完全按照书中的食谱打蔬果汁吗？食谱中漏掉一、二样食材就没效果？每天喝蔬果汁会不会改变体质成为偏寒或偏湿？所有蔬果都要连皮带籽打汁，才能吃到更多植物生化素及营养吗？

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12407523.html>）查找全本阅读方式

不一样的自然养生法 实践100问 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12407523.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12407523.html>

书名：不一样的自然养生法 实践100问