

20几岁女人的幸福处方



作者：莹莹编著

出版社：武汉：崇文书局

出版日期：2009.10

总页数：243

介绍：其实，做一个幸福的女人并不难，首先我们要有一个健康的身体，才有幸福可言，如果健康缺失了，幸福就无从谈起。然后就是要有阳光心态，当我们拥有了积极、乐观、自信、宽容、豁达、爱心、贤惠、厚道待人的阳光心态后，我们周边的世界都会变得赏心悦目起来。幸福不是一种可见的物质，而是一种心灵的感受。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12407252.html>）查找全本阅读方式

20几岁女人的幸福处方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12407252.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12407252.html>

书名：20几岁女人的幸福处方