

幸福的人际关系 为你而写的心理学



作者：（韩）李喆雨编著

出版社：长春：北方妇女儿童出版社

出版日期：2009. 11

总页数：219

介绍：从了解“自我”开始，洞察隐藏着的“自我”，“我”的背后是否又有另外一个我？自我的双重性激发我们必须揭开面具背后真实的自己。表达“自我”的心理法则一个人想要在社会上生存和发展；不管是否出于自愿，都要先学会自我表现。迎合现代人的“沾光心理”，炫耀与名人之间的关系；直接或间接地展示自己时才能，宣传自己；审时度势，成为变色龙型的人，都不失为表达“自我”、给人好印象的方法。使人际关系更加和谐的心理法则以本来面目示人就是自我表露，这是建立亲密的人际关系起点。如果希望人际关系更加和谐，还要体悟处世诀窍，通过非语言的信息来解读对方的心理和态度。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12404370.html>）查找全本阅读方式

幸福的人际关系 为你而写的心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12404370.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12404370.html>

书名：幸福的人际关系 为你而写的心理学