

全然接受 18个放下忧虑的禅修练习



作者：（美）塔拉·布莱克（Tara Brach）著

出版社：深圳报业集团出版社

出版日期：2009.04

总页数：338

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12400482.html>）查找全本阅读方式

全然接受 18个放下忧虑的禅修练习 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12400482.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12400482.html>

书名：全然接受 18个放下忧虑的禅修练习