

攀岩技巧与训练



作者：韩春远编著

出版社：广州：华南理工大学出版社

出版日期：2009.09

总页数：204

介绍：本书主要针对国内攀岩活动中的基本攀登技术及训练手段和方法进行深入和细致的论述。主要从九个方面作了较为系统的探讨，提供了攀岩运动领域中最新、最清楚、最完美的理念、技巧与方法，让学习者可以对每一主题获得基本的了解。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12400041.html>）查找全本阅读方式

攀岩技巧与训练 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12400041.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12400041.html>

书名：攀岩技巧与训练