

情绪控制术



作者：高非编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2009.11

总页数：278

介绍：情绪是心灵的显现，是我们生活的原动力。虽然我们不能完全成功地控制自己的情绪，但这仍是我们为止努力的方向。这本书全面阐述了对人生有所帮助的情绪法则，帮助你在奔向成功的旅途中，学会调解情绪，学会管理情绪，从而演绎你一生的美丽。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12397241.html>）查找全本阅读方式

情绪控制术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12397241.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12397241.html>

书名：情绪控制术