

孕产妇宝典 准妈妈最关心的孕产知识



作者：仙健编著

出版社：武汉：湖北辞书出版社

出版日期：2009.01

总页数：274

介绍：孕育与诞生，为“妈妈”这个神圣而伟大的词语做出了最刻骨铭心的注解。十月怀胎，这是一个令人期待、兴奋又让人感觉漫长的历程。在这个特殊的过程中你不用担心，在孕育专家与你携手同行。本书涉及的内容非常广泛，包括为怀孕进行的健康准备，孕期同步营养方案，孕期常见症状的处理和调养，分娩注意事项，产后的恢复与保养等。全面呵护孕妈妈的健康，保健孕产过程平安顺利。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390822.html>）查找全本阅读方式

孕产妇宝典 准妈妈最关心的孕产知识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390822.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390822.html>

书名：孕产妇宝典 准妈妈最关心的孕产知识