

最实用的101个心理健康法则



作者：刘洋编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2009.09

总页数：234

介绍：本书对现代人常见的心理问题、情绪障碍、人格缺陷、意志障碍、行为障碍等进行了阐释和破译，对特殊人群的心理调适、身体疾病与心理健康的关系、心理健康的自我测试、心理疾病的医治和疗养以及保持心理健康的生活细节等作了详尽的剖析和说明。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390558.html>）查找全本阅读方式

最实用的101个心理健康法则 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390558.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390558.html>

书名：最实用的101个心理健康法则