

# 孕产妇营养食谱

作者：高丽娟，翟宝良主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2009.09

总页数：224

介绍：本书为产后坐月子的妈妈提供了科学全面的月子食谱，按阶段划分进补程序，从初期的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390363.html>)查找全本阅读方式

孕产妇营养食谱评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12390363.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。