

构建人体健康大厦 长寿百岁不是梦



作者：符永正编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2009.11

总页数：218

介绍：本书从树立科学健康长寿观、合理膳食、生命在于运动、重视保健等方面来构建人体健康大厦，并介绍了国内外百岁寿星的长寿秘诀及养生小常识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12377683.html>）查找全本阅读方式

构建人体健康大厦 长寿百岁不是梦 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12377683.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12377683.html>

书名：构建人体健康大厦 长寿百岁不是梦