

# 清热火汤



作者：梁庆莉编著

出版社：广州：广东人民出版社

出版日期：2009.11

总页数：119

介绍：夏秋时节，天气炎热干燥，似乎人人都需要祛火。那么，你对“上火”究竟了解多少呢？你知道如何有效“祛火”吗？分清体质，对症喝汤，让你快速“灭火”。本书介绍了多种清热祛火的食物和中药，并提供了多道相关汤煲的制作方法，简易实用，让你轻松在家煲出款款清热下火汤，在尽情享受美味的同时，除掉内热上火的烦恼。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12367400.html>）查找全本阅读方式

清热火汤 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12367400.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12367400.html>

书名：清热火汤