

做自己的医生



作者：郭海东编著

出版社：北京：朝华出版社

出版日期：2009.10

总页数：216

介绍：本书从科学的角度对人体进行了全面地讲解，分为：头部、五官、体腔、颈椎、四肢、皮肤、毛发、阴部、体液、心理十大部分，每个部分着重地讲解与人体健康息息相关的若干健康常识，每个常识又细分为四个板块：生活实例、健康讲堂、核心提示、相关链接。本书尊重科学，内容丰富多彩，有现实生活中的案例，有科学的健康知识，还有很多有趣有益的生活小常识。读者可以从中收获很多健康知识，达到防病、治病、保健、养生的目的，真正成为自己的医生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12357636.html>）查找全本阅读方式

做自己的医生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12357636.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12357636.html>

书名：做自己的医生