

好习惯决定好身体



作者：张玉辉编著

出版社：南昌：百花洲文艺出版社

出版日期：2009.10

总页数：236

介绍：晚上你是否吃宵夜，而且还经常熬夜？是否在睡前看书、浮想联翩。你的床是否摆错了位置，你的枕头是否过高，你选择的入梦姿势是否科学？你居室的颜色是否有利于健康，你是否因家用电器摆放不当而将自己陷入电磁辐射的“水深火热”之中呢？

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12357028.html>）查找全本阅读方式

好习惯决定好身体 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12357028.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12357028.html>

书名：好习惯决定好身体