

退休·健康新旅程



作者：方瑞英编著

出版社：上海：第二军医大学出版社

出版日期：2004. 07

总页数：325

介绍：本书以全新的理念诠释“人生的第二次起跑点”退休，阐述如何延缓衰老，如何建立健康的生活方式，如何培养多元化的人生情趣等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12356696.html>）查找全本阅读方式

退休·健康新旅程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12356696.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12356696.html>

书名：退休·健康新旅程