

酸葡萄甜柠檬心理学



作者：江一波编著

出版社：哈尔滨：哈尔滨出版社

出版日期：2009.10

总页数：274

介绍：为什么葡萄是酸的，柠檬却是甜的？为什么完美的人不如有缺点的人可爱？为什么对别人先否定后肯定，最容易给人好感？为什么人际交往中，对别人太好，会对我们不利？为什么做喜欢的事如果收到物质奖励，会降低做这件事的兴趣？为什么当别人答应你的小要求，就比较容易答应你后面的大要求？……人们有一种自我安慰的心理机制，认为得不到的是不好的，得到的是好的。《伊索寓言》中，有一个家喻户晓的故事，说的是一只饥饿的狐狸路过树林，看见架子上挂着一串串葡萄，垂涎欲滴，可是却摘不到，只好悻悻离开，抱怨着：‘葡萄是酸的。’在西方，这个故事甚至被引入词典，短语sourgrapes（酸葡萄心理）就是来自于此：得不到的就说不好。心理学中也借用这个术语，用来解释人类心理防卫的一种机制——合理化的自我安慰。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350944.html>）查找全本阅读方式

酸葡萄甜柠檬心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350944.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350944.html>

书名：酸葡萄甜柠檬心理学