

从头到脚“速造”产后美人



作者：中华营养保健学会著

出版社：济南：山东美术出版社

出版日期：2009.09

总页数：199

介绍：本书由中华营养保健学会倾力打造，专为产后妈妈“从头到脚”量身定制的美丽秘籍。内容涵盖运动、瑜伽饮食、生活细节、科普知识、常见误区等各个方面。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350842.html>）查找全本阅读方式

从头到脚“速造”产后美人 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350842.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12350842.html>

书名：从头到脚“速造”产后美人